

レッスン1 右手と左手の交互練習

正しいテンポで左右のバランスを保ち、両手は交互にリズムに動かすことに注意しましょう。
打ちこむときだけ力を入れて、上げるときはその反動で軽く上げましょう。
見た目にも軽やかにすることが大切です。

♩=90

レッスン2 8分音符の練習 (その1)

手はあまり上に上げないで、調子よくきびきびと打つようにします。
予動は小さく、見た目にもリズムにとりましょう。
できるだけメトロノームに合わせて練習するとよいでしょう。

基本練習

♩=100

何回もくりかえし、感じをつかみましょう。8分音符は、平均に打つことがたいせつです。

ひとつおわり終わったら、最後に1から8まで、止らずに続けてみましょう。